



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

中小組一等獎

香港培正小學 三年級 林賢慧

從絆倒到掌聲：我的跳繩故事

每當我看見那座閃閃發亮的獎盃，腦海中便會浮現出一句話：「勤勞是通往成功的橋樑。」

一年前的開放日，我看到花式跳繩校隊在舞台上的表演既精彩又流暢，令我十分羨慕，期待有一天我也能站上舞台，跳出屬於自己的節奏。

可是，剛開始時並不容易。當我練習最基本的雙腳跳和交叉跳時，也常常被繩子絆住，屢屢跌倒。但感恩有爸爸媽媽在身邊鼓勵我：「每天用心地練習，就是為未來累積實力。」在不斷練習的過程中，我也有心灰意冷，想要放棄的時刻，但想到爸爸媽媽默默的支持，我就會說服自己再接再厲，堅持練習。果然，往後一次又一次的練習，讓我的動作越來越流暢，跳躍也越來越穩定。

到了比賽那天，我緊張得手心冒汗，身體還微微發抖，但當音樂響起，那些在練習中摔倒又站起的回憶，在一瞬間化作無比的勇氣。我將平日練習的動作一個接一個地表演出來：快速的單車步、優雅的側身敬禮跳、驚喜的花式兔跳……當音樂結束，掌聲如雷響起的時候，我明白到勤勞不是瞬間的爆發，而是我將持之以恆的練習，累積成看得見的成果。

在這次比賽中，我得到的不只是那座閃亮的獎盃，更有勤勞帶來的自信與成長。未來，我會繼續以勤勞為伴，讓每一次跳躍都跳得更高、更穩、更有力。

評語：文章以個人經歷事例去描述，能緊扣主題，描繪自己辛勤鍛練的效果，增強文章的感染力和說服力。