



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組優異獎

鄧鏡波學校 一年級 陸昶皓

以友為鏡，以友為傘，以友為燈

人生旅途從非一人行路遠，每一步前行都離不開他人的陪伴與指引，而朋友，恰似是這漫漫旅程中，最可貴的同行身影，是相伴我們從懵懂走向成熟的篤定。早在千百年前，孔子便對交友之道有著深刻的洞見，他曾言：「益者三友：友直、友諒、友多聞。」這短短九字，道盡了優質友誼的精髓。

這三種益友，從非簡單的玩伴，他們既能為我們的生活增添溫暖與色彩，更能在我們迷茫困惑時指引方向，在我們懈怠退縮時給予力量，最終助我們成為更完整、更優秀的自己。

直，是照見自我的鏡子，更是敢於說真話的勇氣。這類朋友從不徇私情、不顧情面，從不會為了討好而說虛假的話語，反而會在我們犯下錯誤時直言不諱，在我迷失方向時給出中肯的忠告。或許他們的言辭不那麼順耳，甚至會讓我們一時難以接受，但正是這種不摻雜虛偽的真誠，才更顯彌足珍貴。猶記得，有位同學總能在我偷懶逃避作業、或是因成績驕傲自滿時，直接點出我的問題。起初我也曾心生不滿，覺得他不近人情，但久而久之才明白，正是他的直言，讓我及時糾正了懶散的習慣，避免了在錯



誤的道路上越走越遠。與直言者相伴，我們不僅能看清自身忽略的缺點，更能學會正視真實的自我，在一次次的警醒中養成勇氣與擔當的品質。

諒，是抵擋風雨的溫暖遮護，是人心相連的溫柔紐帶。這裡的「諒」，是體諒他人的不易，是包容他人的缺憾，更是設身處地的理解與寬恕。生活中難免有誤會與摩擦，與人相處也總會有疏忽與失誤，而諒者從不會因為一次小小的失誤就輕易否定他人，反而會站在對方的角度思考問題，在我們跌倒時主動伸手相助，在我們內心不安時給予安慰與包容。曾經，我因一時疏忽，弄丟了與朋友共同準備的比賽資料，內心充滿愧疚與不安，生怕被責備。但朋友並沒有生氣，而是拍拍我的肩膀安慰我，說：「資料可以重新整理，別太自責」，然後陪我一起補齊了資料。與包容者為伍，我能真切感受到被接納的安心與溫暖，也會在耳濡目染中學會寬容與善意。這種溫暖的力量，不僅能讓友誼變得更深厚，也能讓我們在面對他人時更具同理心，收獲更多真誠的友誼。

多聞，是照亮前路的燈火。這類朋友博覽群書、知識淵博，走南闖北、閱歷豐富，他們的眼界開闊，思維活躍，言談間都充滿智慧，帶我們窺見更遼闊的世界，觸及從未了解過的領域。與他們相處，我們不僅能輕鬆得到許多新知識，還能學會多元的思維模式，當我在為選擇而感到迷茫時，正是一位多聞者為我指引了方向，讓我逐漸理清了思路，做出正確的選擇。友多聞，讓我們深刻明白終身學習的意義，也驅使著我們不斷探索、持續成長。

友直、友諒、友多聞，這三種益友，分別象徵著難能可貴的誠實、溫暖人心的包容與照亮前路的智慧。他們就像三面清晰的鏡子，幫助我們看

清真實的自我；他們又像三盞溫暖的燈火，在我們需要時給予陪伴與指引，幫我們溫暖內心、照亮前行的方向。人生路上，遇見這樣的益友是莫大的幸運，而我們更要用心珍惜這份幸運，同時努力成為這樣的人，用自己的力量溫暖身邊的人。朋友，是我們跨越血緣的家人，是陪伴我們走過風雨、見證我們成長的同行者。願我們都能在茫茫人海中遇見屬於自己的益友，亦能成為他人生命中的一束光，在彼此的陪伴與扶持中，共同走向更充實、更明亮、更有意義的未來。

評語：取材恰當，比喻得宜，闡述甚為清晰，層次井然有序。