

「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組二等獎

荃灣公立何傳耀紀念中學 二年級 龔浚皓

古人的交友之智慧

往事越千年，孔子所倡的「友直、友諒、友多聞」，非但未隨歲月褪色，反而在時光淬煉中愈發彰顯出對高品質友誼的精準註解。在人生的不同階段，我們會認識許多人，但能稱之為「益友」的，卻寥寥無幾。它定義了朋友在我們生命中所能扮演的三種核心角色，至今仍是值得我們執著追求的交友準則。

首先是「友直」，即正直坦率的朋友。他是我們身邊最寶貴的「清醒劑」。在一個充斥著讚美與迎合的環境裏，敢於提出批評和不同意見的聲音，顯得尤為可貴。他不會因為顧及情面而粉飾我們的錯誤，也不會因為害怕衝突而放棄原則。當我們因一時的成功而沾沾自喜時，他會冷靜地指出潛在的危機；當我們陷入自我懷疑的泥潭時，他給予的不是廉價的安慰，而是基於事實的客觀分析。這種友誼或許伴隨著刺痛，但它能有效防止我們在錯誤的道路上越陷越深，幫助我們構建一個更堅實、更客觀的自我認知。

其次是「友諒」，即誠信寬厚的朋友。他是我們精神世界最可靠的「定心丸」。這裏的「諒」，遠不止是寬容，更是一種源於深刻理解的信任與接納。在他面前，我們無需偽裝堅強，可以展露自己最脆弱、最不堪的一面。他能聽懂我們未曾言說的苦衷，也能理解我們看似不可理喻的選擇。這份

信任，是我們在面對外界壓力與誤解時，最堅實的後盾。擁有這樣一位朋友，意味著我們的內心永遠有一個可以「卸妝」的角落，這份安全感是任何成就都無法替代的。

最後是「友多聞」，即博學廣聞的朋友。他是我們認知邊界的「開拓者」。每個人都容易被自己的知識和經驗所局限，而「友多聞」的存在，就是為了打破這種局限。他如同一個行走的知識庫，總能為我們帶來新的資訊、新的視角和新的思考維度。與他交談，我們彷彿能跳出日常的瑣碎，與更廣闊的世界產生連接。他激發我們的好奇心，引導我們去探索未知，讓我們明白世界的浩瀚與自身的渺小。這種智力上的啟發，是個人成長最強大的催化劑。

「友直」校準我們的品行，「友諒」安放我們的內心，「友多聞」拓展我們的視野。這三者共同構成了一個穩固的支撐系統，幫助我們成為更好的自己。

然而，真正的智慧不僅在於識別益友，更在於反思自己能否成為他人的益友。在渴望被直言、被體諒、被啟發的同時，我們是否也有勇氣去直言，有胸懷去體諒，有能力去分享？這不僅是對友誼的經營，更是對自我人格的修煉，即便跨越千萬年時空，依舊是人生路上最值得踐行的修行。

評語：重點鮮明，層次井然，鋪排得宜，甚具說服力。