



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

高中組優異獎

英華女學校 三年級 何樂凡

見賢思齊焉，見不賢而內自省也

「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」這句古語穿越千年時光，不僅是中華民族修身立德的箴言，更是一句使中華文明綿延不絕、生生不息的精神指引。它告訴世人：遇見德才兼備者，當以其為鏡、向其看齊；看見品行不端者，當反觀自身、警醒自省。這不僅是個人成長的法則，更是一個民族立心立魂、一個國家行穩致遠、人類文明不斷向前的根本力量。古今中外，凡成大事、立大德、興大業者，無一不踐行此道。

見賢思齊，是向優秀看齊，並渴望從中汲取力量、彌補不足的向上之心。古有蘇軾少年時飽讀詩書，敬慕屈原、杜甫之文風與骨氣，終成一代文學巨匠。放眼國外，愛因斯坦始終敬佩著牛頓對科學的執著與探索精神，但並未止步於前人之成就，反而在學習中突破，開創相對論；居里夫人仰慕法拉第對科學的奉獻，以其為榜樣，在艱苦環境中潛心研究，最終發現

鐫元素。這些偉人並非天生卓越，而是懂得以賢者為榜樣，在學習中磨煉自我，在追趕中超越自我。

賢者之賢，不在於高不可攀，而在於其身上值得我們學習的品格與精神。諸葛亮一生「鞠躬盡瘁，死而後已」，他的忠誠與擔當為後世敬仰；周恩來總理少年時立志「為中華之崛起而讀書」，一生清廉為民，成為萬人敬仰的楷模。我們身邊的賢者，或許是堅守崗位的匠人，或許是無私奉獻的志願者，他們身上的堅持、善良、負責，都是我們應當追尋的品質。見賢思齊，從不是盲目模仿，而是汲取賢者的精神內核，化為自身前行的動力，成就民族精神的薪火相傳。

見不賢而內自省，是反省自我的清醒，是防微杜漸的智慧，更是一個民族知恥而後勇、知過而能改的氣度與擔當。世間萬人，難免遇見品行有虧、行事失當之人，真正的智者，從不譏笑指責，而是以此為鏡，審視自身。古時曾參每日「三省吾身」，正是見不賢而自省的踐行；唐太宗李世民目睹前朝隋煬帝驕奢淫逸、濫用民力導致亡國，時刻警醒自己輕徭薄賦、虛心納諫，開創貞觀之治。他以隋亡為鑒，正是對「見不賢而內自省」最好的詮釋。

放眼國外，德國在二戰後直面納粹的罪行，深刻反省，以法律、教育銘記歷史，杜絕暴行再現，贏得世界尊重。於個人而言，見到他人自私自利，便反省自己是否懂得包容；見到他人浮躁懈怠，便反省自己是否踏實勤勉；見到他人失信違諾，便反省自己是否信守承諾。這種自省，不是自我否定，而是及時糾偏，讓自己遠離謬誤，守護本心，更讓一個民族在反思中保持清醒，在警醒中走向復興。

「見賢思齊」與「見不賢而內自省」，從來不是分離的兩面，而是相輔相成的整體，更是中華文化中「內聖外王」的精神底色。思齊讓人有前進的方向，讓文明有向上的動力；自省讓人有穩定的根基，讓民族有沉穩的底氣。只思齊而不自省，易演成盲目追隨，迷失自我；只自省而不思齊，則不免故步自封，難以進步。唯有二者兼具，方能在人生路上行穩致遠，在時代浪潮中屹立不倒。

在紛繁複雜的現代社會，網絡信息魚龍混雜，價值觀多元碰撞，世界格局時刻變遷，這份古老的智慧著實是新時代青年最珍貴的精神指引。面對榜樣，我們汲取力量，篤定前行；面對陋習，我們警醒自身，明辨是非。不為浮華所惑，不為陋習所染，尚賢糾過，在學習中提升品格，在反省中堅定信仰，以青年之姿，擔當民族復興之重任。

「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」，是中華文化的智慧，是人類的修身準則，更是新時代青年立身、立國、立天下的精神信條。它指引我們以謙卑之心向優秀看齊，以清醒之心時刻自省，以赤子之心報效家國。

願我們每一個人都能以此為警醒，修其身、正其心、篤其行，以個人之光匯聚時代星河，以修身之行鑄就民族脊梁，在人生的道路上不斷完善自我，在民族復興的征程中書寫華章，讓這份穿越千年的東方智慧，在新時代綻放出更加璀璨、更加永恆的光芒。

評語：氣勢磅礴，從古今中外偉人談到民族脊梁，層次遞進，結構完整穩健。