



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

高小組三等獎

聖公會仁立紀念小學 六年級 楊栢然

海南紅樹林環保之旅：一場關於尊重的修行

去年十一月，微涼秋風未曾吹散我對海南的熱情，我隨校園交流團踏上了為期五天的紅樹林環保之旅。這五天，從團隊精神的磨合，到兩地校園的對話，再到與紅樹林、大海的邂逅，不僅是地理上的跨越，更是一場關於「尊重」的身心修行。

踏上這片熾熱的土地，我們三十名學子在老師引領下，開啟了心靈與眼界的探尋。旅途中，團隊間的守望相助、互相尊重是最堅實的基石。過往在家中，我習慣了獨斷獨行，然而在集體生活中，我學會了推己及人。無論是晨曦微露時的準時集合，還是行動間的井然有序，抑或是休息時室友間的相互包容，我漸漸體悟：個人的自律，方能成就集體的和諧。當傾聽取代了喧嘩，尊重的種子便在夥伴間悄然萌芽，結出了協作的碩果。這份同舟共濟的經歷，遠比任何名勝風景更動人心弦。



此行的另一重任，在於與內地學校締結情誼。交流期間，我們懷揣謙遜，言之有禮。講座席間，我們專注聆聽，眼神中盡是探求真知的熱誠；互動環節，我們促膝長談，分享兩地校園生活的異同，並親手遞上自製的心意卡和紀念品。這場親善訪問見證了兩地學生跨越空間的互信，我們在互相尊重中，建立起深厚的友誼。

而旅程的重頭戲，莫過於走進紅樹林。看著大自然編織出鬱鬱蔥蔥的綠意，我內心深感震撼。期待已久的紅樹林植樹活動終於展開。站在那一望無際的碧綠面前，我不禁感嘆大自然的鬼斧神工。看著這群默默守護海岸的「衛士」，我深深感受到生命的厚重。與這片生機勃勃的密林相比，我們雖然渺小，卻能透過親手植樹，為生態保育盡一份綿薄之力。

在趕海體驗中，我們實踐著「取之有度，用之有節」的古訓，堅持「抓大放小」，對自然保持一份克制的敬畏。在細碎閃爍的浪花間，我們踐行著無痕旅遊的諾言：除了回憶與感悟，甚麼都不帶走；除了成長的腳印，甚麼都不留下。

這趟旅程讓我深深明白，尊重並非流於形式的客套，而是內化於心、外化於行的修養。在校園與林海之間，我們不僅見證了壯麗的風景，更在慎獨克己中，遇見了那個更加謙卑、溫暖的自己。

評語：主題清晰，與尊重美相互呼應，惟文筆及情節一般。