



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組一等獎

王肇枝中學 一年級 曹敏睫

益者三友，味味入心

正所謂「益者三友」，他們就像我們每天要吃的三餐一樣，雖看起來普通，但實則不同滋味，三者都不可或缺。那麼，就讓我介紹我的「三友」吧！

小薇是我在學校中認識的第一個朋友。要是用一種食物來形容她，那麼苦瓜就最適合了。一次小測時，我得了零分。我苦惱地看著那個圓圈，怎麼辦呢？突然，我的腦海中萌生了一個念頭：要不然我就改掉一點點吧！我悄悄地寫下了答案，卻發現小薇看到了。我小聲地請求她保守秘密。本來我還以為她一定會答應，沒想到她卻說：「你要是不改回來，我就告訴老師。你不應該作弊的。」我聽完後，心裏很不是味兒。可是當我仔細回味她這句話時，卻明白了她的用意。正所謂「當局者迷，旁觀者清」，要不是她的提醒，我就一直迷失下去。她的話就像苦瓜，咬下去是苦的，令我清醒；可咽下去又有些說不出的甘甜。直言的苦，是為了讓我以後的路走得甜一點。她就是我的友直。



如果說小薇是苦瓜，那麼阿瑩就是一碗白粥。她看起來平淡，但卻是最實在，令人安心的。她在班裏平常話不多，沒甚麼存在感。有一次，我考試失利，心情特別沮喪。阿瑩走了過來，問我發生甚麼事了。我便告訴阿瑩我的成績，並請她保密。只見她點點頭，說：「放心，我答應你的事，一定做到的。」她離開後，我卻開始後悔，心想：要是她告訴別人怎麼辦？我一定會被人取笑的！早知道就不說了。後來，有幾個同學跑過來問她我的分數，她只是搖搖頭，並說：「這是她的事，我不會說的。」那一刻，我放下了心頭大石。白粥沒有甚麼驚天動地的味道，但是永遠不會騙你的，從不會讓你失望。她的可貴，不在於多耀眼，而是每一次的答應都算數。她就是我的友諒。

而最後一位就是婷婷，她是五年級的轉校生，她就像是五穀雜糧飯。還記得在我五年級時，對生活沒有任何想法和興趣。可是有一晚，在我跟她一起回家的路上，她突然指著天上的星星，問我：「你知道嗎？星星都是幾萬年前發出的光，有些星星可能早就消失了呢！」看著我一臉震驚的樣子，她接著說道：「還有，北極星不是永遠的北極星，因為地球會搖晃。」從那一天起，我從圖書館借了很多相關的書籍。我不但增加了對天文的認識，而且改變了對生活的態度。她就如五穀雜糧飯，讓人吃飽之餘，還提供了豐富的營養。她就是我的友多聞。

苦瓜的清心，讓我從迷茫時清醒；白粥的溫潤，帶來了最實在的信任；

五穀雜糧飯的豐盛，讓我打開了知識的大門。她們就如我生命中的三餐，各有滋味，卻不可或缺。正是這「益者三友」，以不同方法，滋養和豐富了我的生命。

評語：比喻獨特，筆法清新脫俗，讓內容有所擴充和延伸，理論得以更貼地。