



「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組優異獎

東華三院李嘉誠中學 一年級 黃彥嘉

談談「益者三友：友直、友諒、友多聞」

在人生的道路上，我們會遇見許多人，朋友，看似平凡，卻往往在無聲之中形塑我們的性格與方向。孔子在《論語》中提出：「益者三友：友直、友諒、友多聞。」短短十二字，卻道出了道盡交友對人生的重要影響。

所謂「益」，不是陪你玩樂、附和你，而是能讓你變得更好。甚麼樣的朋友，真的會影響我們的一生？能讓我們變得更好？

首先，友直者，能正其行。北宋司馬光編修《資治通鑑》時，與學者劉恕多次因史實考證而激烈爭論。劉恕堅守史學必須忠於事實的原則，即使面對摯友，也不因情誼而退讓。正因有這樣直言不諱的提醒，司馬光才能完成一部經得起後世檢驗的史學鉅著。在我們的生活中，那個願意提醒你「這樣不太對」的人，或許不那麼討喜，卻往往是最值得珍惜的朋友。

其次，友諒者，能定其心。「諒」，代表誠信與信任，是友情得以長久的根基。明代方孝孺與齊泰以誠相交，在靖難之變後，即使齊泰身陷險境，仍未出賣友人。孔子曾言：「人而無信，不知其可也。」這種在生死與利害面前仍堅守承諾的情誼，讓友情超越了功利計算，這種逆境時的不離不棄，會讓你在最不安的時候，感到安心。



再次，友多聞者，能廣其識。人的視野，往往受限於自身經驗，而多聞之友，像一扇窗。和他聊天，你會看見不一樣的世界；和他相處，你會開始想得更深、看得更遠。當代學者余英時與錢穆長期切磋學問，從歷史、文化到人生哲理，彼此啟發。余英時形容，與錢穆交談「如讀萬卷書」，他感激這樣交流所帶來的思考深度與廣度。培根曾說：「讀書使人充實，討論使人機智。」那些愛閱讀、愛思考、願意分享想法的同學，常常在不知不覺中，把我們帶往更寬廣的方向。

總而言之，「益者三友」，不只是用來選朋友的標準，更是在提醒我們，努力成為怎樣的人。如果有一天，我們能勇敢說真話，而不是隨波逐流；能守住承諾，而不是輕易背棄；能不斷學習，而不是停留原地——那麼，我們自己，也會成為別人生命中的「益友」。因此在人生的道路上，我們唯有在彼此提醒、彼此信任、彼此學習的友情中，才能實踐孔子所揭示的智慧，走向更健全、更深遠的人生。

評語：入題簡潔，分項說明清晰，逐步發展，結語得當。