

「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組優異獎

基督教香港信義會元朗信義中學 二年級 陳允妍

益者三友：友直、友諒、友多聞

孔子曾說：「益者三友，損者三友。友直，友諒，友多聞，益矣。」朋友能使我們進步，也能令我們誤入歧途。現今社會的人際關係漸趨複雜，更能讓我們感受到，能擁有正直、誠實、見多識廣的朋友，是人生的福分。

首先，「友直」能使我們不易迷失方向。所謂「直」，就是在遇到不正確的事情時敢於直言，不阿諛奉承的人。我們在生活中難免會犯錯，但最致命的並不是錯誤，而是只會花言巧語、一味附和的損友。我曾經貪圖方便，打算偷偷在補習功課上「抄捷徑」，結果被一位為人正直的朋友當面阻止，指出這樣並不能真正學到知識。當時我感到既尷尬又不快，但後來卻發現那次學習的內容在考試派上了用場。正是那位朋友的直言，令我避免了做出錯的決定。由此可見，「友直」就像一面鏡子，能讓我們發現自己的錯處，並及早更正。

其次，「友諒」讓我們學會誠信。「諒」使別人感到真誠，從而端正自



己的人品。現今社會中太多關係只講求利益，一旦出現誤會，友誼便會瓦解。如果我們身邊有為人寬厚的益友，便可以提升我們的修養。有一次，我答應了課後和朋友一起溫習，但後來卻把這事忘記。朋友當下實話實說，指出只有我誠信待人，坦誠地承認自己的錯誤，別人才會真誠對待我。正是因為友諒，使我改善了自己的品德。

再者，「友多聞」能拓闊我們的眼界。孔子稱讚見多識廣的朋友為「益友」，因為他們使我們不困在自己原來狹窄的想法裡。在科技發達的年代，能獨立思考，不依靠得來的資訊是十分重要的。我的一位師姐對歷史有深厚的興趣，每談起歷史事件，她總能從不同的角度分析，提出背後帶來的利弊。這個見多識廣的朋友使我明白凡事不是非黑即白。只有謙卑地學習和分析，才能自我增值。

現今社會的交友方式已和過去大不相同，有人或許會質疑「益者三友」是否依然適用。現今的網絡講求「按讚」和「追蹤」數量，很多人擁有成千上萬個網友，卻沒有幾個推心置腹的朋友。其實科技只能拉近距離，卻無法代替人與人之間的真誠。虛擬世界的關係容易消散，只有建立在正直和誠實之上的友誼，才能彼此互相學習，從而讓關係屹立不倒。

由此可見，「益者三友」既是古人的智慧，也提醒了我們「益友」在現代社會中為我們帶來的正面影響。良好的朋友本該具備「直」、「諒」、「多

聞」的特質，讓我們改正錯誤、給予我們鼓勵，並讓我們的眼界更廣闊。它們和我們的生活息息相關，對我們產生深遠的影響。因此，我們應該謹慎擇友。

評語：善用標示語，層次井然。定義清晰、豐富，內容亦具體。