

「學生作家培育計劃」2025/26學年

學生作家徵文比賽

初中組三等獎

基督教香港信義會元朗信義中學 二年級 程詩寶

論「益者三友：友直、友諒、友多聞」

自古以來，交友都是人生的重要課題。在《論語》中，孔子所言「益者三友：友直、友諒、友多聞。」指出了良友的標準，並把有益的朋友分為三種：正直的人、誠信的人，以及見多識廣的人。與這三種人交朋友對自己的人生是有益處的。

「友直」是交友的基石。正直的朋友就如同一面鏡，能照出自己看不到的過失而不加修飾。魏徵與唐太宗的故事正正驗證了這一點。魏徵曾屢次指出唐太宗的過錯，即使龍顏大怒，卻從不停止。正因為魏徵敢於犯顏直諫，才令唐太宗知道自己的過失，從而改正。魏徵的「直」成就了貞觀之治。若唐太宗沒有魏徵這個賢臣，他便不知道自己的過錯，更不會成為後世尊崇的明君。由此可見，正直的朋友是十分重要的。

「友諒」是交友的血脈。誠信的朋友如同大樹的根，能在風雨下給予依靠。管仲與鮑叔牙的故事正正驗證了這一點。管仲小時候就跟鮑叔牙很要好。公子小白與公子糾爭奪王位，後來小白繼位，就殺了公子糾及囚禁管仲，然而鮑叔牙由始至終都信任管仲的為人及才能，並向小白力薦管

仲。鮑叔牙的「諒」造就了管仲「九合諸侯，一匡天下」的壯業。由此可見，誠信的朋友可以在你遇到困難時信任你、幫助你。

「友多聞」是交友的枝葉。見多識廣的朋友便如同一本隨身攜帶的百科全書，讓我們的視野更開闊，心境更豁達。李白與杜甫的友誼正正驗證了這一點。李白擅長描寫自然風光以及個人理想，而杜甫則重點關注社會議題，兩大詩人互相切磋，彼此啟發及影響，令各自在藝術中達到新高度。由此可見，見多識廣的朋友可以讓你看見更廣闊的世界，突破你的認知邊界。

有人認為「益者三友：友直、友諒、友多聞」之交友思想，於網絡發達的社會中已經變得不合時宜。但我認為，正因我們身處在這個資訊爆炸、交友輕易的時代，這三種益友反而變得更加重要。網絡世界拉近了人與人的距離，你可以輕易擁有成千上萬的朋友，但在這麼多的朋友中，又有多少個對你的人生有幫助呢？在這魚龍混雜的網絡世界中，我們更需要這三種益友：正直的朋友可以在偽善的網絡世界中指出你的過錯，令你保持清醒；誠信的朋友能信守承諾、真誠地對待你，令你不用擔心他會像網絡的詐騙分子一樣出賣你、欺騙你；見多識廣的朋友則能拓寬你的眼界，讓你可以避免被假資訊誤導。由此可見，孔子的思想從沒過時，反而為我們提供了交友的指引。

綜上所述，這三種朋友都十分重要，且有益於自身。但是在篩選朋友時，自己亦能具備這三種的品格，成為他人的益友，友誼才會長久。

評語：闡釋詳盡，例子恰當，行文平穩，讀來饒具層次感。