

「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

高小組三等獎

保良局錦泰小學 五年級 歐恩貝

學會尊重，溫暖彼此

尊重，不只是一句口號，更是一種發自內心的態度。它像一面明亮的鏡子，照出我們的品格，也映出對他人的理解與包容。真正的尊重，不是表面的禮貌，而是把每一個人都放在平等的位置，用心對待、用愛理解。

在一次義賣活動中，我買了兩塊由殘障人士親手製作的曲奇餅。剛拿到時，我竟然不自覺地產生懷疑，覺得這些餅乾和商店裏的不一樣，甚至有些嫌棄，遲遲不敢品嚐。媽媽看見後，輕聲說：「他們和我們一樣，用心製作、努力生活，他們需要的不是憐憫，而是真誠的尊重。」這句話如一陣清風，頓時吹醒了我。

我鼓起勇氣咬下第一口，餅乾香氣濃郁、口感鬆脆，滿滿都是心思。那一刻，我才明白，我以為的「小心」，其實是偏見；我以為的「保護」，其實是歧視。他們跟我們一樣，有尊嚴，有價值，也在默默努力，值得我們好好對待。這塊小小的曲奇餅，讓我第一次真正懂得：尊重是接納差異，是平等看待，是看見別人的努力與亮光。

尊重，其實暗藏在生活的每一個細節裏。上課專心聆聽、不打擾課堂，是對老師的尊重；認真地聽同學說話、不隨意取笑，是對同學的尊重；搭乘交通工具時保持安靜，是對身邊陌生人的尊重。尊重不需要轟轟烈烈，卻

最能溫暖人心，拉近人與人之間的距離。

我還記得一次在課堂上背誦詩詞，我忘了提前準備。上台時，我緊張得雙手發抖，結結巴巴，心想：糟糕，這下一定會被同學們笑話了。沒想到，全班同學都安靜地聽著，等我磕磕絆絆背誦完畢，還傳來熱烈的掌聲。那份不取笑、不打擾的包容，就是最珍貴的尊重。這件事讓我深深體會：尊重是相互的，你善待別人，別人也會以善意回報。

尊重是人與人之間最美的橋樑。學會尊重，我們才能看見他人的價值，也讓自己變得更善良、更有涵養。但願我們都把尊重放在心裏，落實在日常點滴之中，用平等與真誠對待每一個人，讓世界因為尊重而更加溫暖美好。

評語：內容豐富、生動，例子貼近日常生活，容易引起共鳴。手法一般。