

「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組三等獎

何明華會督銀禧中學 二年級 胡凱為

擇善而交，篤行致遠

《論語·季氏》有言：「益者三友，損者三友。友直、友諒、友多聞，益矣；友便辟、友善柔、友便佞，損矣。」這句流傳兩千餘年的箴言，道盡了交友的核心智慧。中學階段正處於人格塑造與價值觀建構的關鍵時期，交友選擇不僅影響日常相處，更左右著成長的軌跡。孔子提出的「益者三友」，恰如指路明燈，指引我們篩選真友、遠離損友，在交往中修德增智。

友直，是直言規過的明鏡。正直的朋友不偽飾、不阿諛，敢於指出我們的不足。當我們陷入偏執、懈怠或犯錯時，他們不會順應我們的錯誤，而是以真誠直率的言語點醒我們。這份「直」絕非刻薄，而是出於真心的關心與責任。古有魏徵面折廷爭、直言進諫，助唐太宗匡正得失；今有同窗坦誠提醒，讓我們及時糾正偏頗。與正直者為友，猶如身邊多了一面鏡子，時時照見自身短板，校正前行方向，避免在歧途中迷失自我。

友諒，是敦厚誠信的港灣。「諒」蘊含誠實與寬厚，這類朋友信守承諾、待人真誠，既能包容我們的過失，也能在我們遭遇挫折時給予理解與安撫。真誠的友誼從非花言巧語，而是以心換心、彼此信賴。在高中校園裏，我們

難免面對學業壓力與成長煩惱，與敦厚誠實的朋友相處，無需刻意偽裝，不必擔心背後議論，心靈得以安放。這樣的友誼如溫泉潤物，讓我們在放鬆中重拾信心，也讓自身品德變得純粹篤實。

友多聞，是開拓眼界的良師。博學多聞的朋友既能談古論今，也能分享多元視角。與之交往，我們能打破認知邊界，從航空領域的機型性能到一級方程式賽車的賽事紀錄，從英語詞彙的變化到歷史事件的深層邏輯，與多聞者為友，猶如打開了一本活的百科全書，不僅豐富知識儲備，更讓思維變得活躍縝密，讓視野從狹隘走向寬闊。

「益者三友」各有其用，卻相輔相成：正直為骨，支撐為人處世的底氣；誠信為血，滋養友誼的溫暖；博學為魂，提升生命的格局。我們若想交得益友，首先要修煉自身，以正直、誠信、好學為標準，方能吸引同頻之人。反觀「損者三友」，或矯揉造作、或陰柔讒媚、或巧言欺詐，看似相處輕鬆，卻會逐漸消磨我們的志氣，混淆我們的價值判斷。青少年心性尚未穩定，若沉迷於虛浮的交往，很容易沾染壞習慣，偏離成長正道。因此，擇友不僅是選擇陪伴，更是選擇成長的夥伴與人生的坐標。

孔子的交友智慧，穿越時空依舊閃光。作為新時代青年，我們當緊握「益者三友」這把尺，慎擇交友、珍惜良友，在真誠正直的交往中修養品德，在博學多聞的交流中增長才幹，讓友誼成為成長的動力，堅定穩步走向更遠的未來。

評語：以不同的比喻分項闡述，言之成理，甚有己見。鋪排得宜，逐步深入，令人印象深刻。