



香港中華文化發展聯合會
Hong Kong Chinese Culture Development Association

「學生作家培育計劃」2025/26 學年

學生作家徵文比賽

初中組優異獎

何文田官立中學 二年級 龍蔚潼

擇益友、修己身

人的一生會結交不同的朋友，而益友，是我們成長路上的明鏡、基石與燈塔。《論語》有云：「友直、友諒、友多聞，益矣。」千百年前的儒家箴言道盡了交友的真諦。真正的益友，絕非酒肉相隨的泛泛之交，亦不是非言語迎合的表面知己，我深信擇益友方得摯友，伴行致遠。

「友直」，是指與正直坦蕩、品行端正的人相交為友，他們敢說真話、直言規勸，從不曲意逢迎，更不會為了私利而緘口不言。古有孔子與子路相交，子路剛直不阿，每當孔子提出他不同意的觀點時，他會直言反駁。二人不但沒有因此吵架，子路更讓孔子看到了問題的另一面，成為其重要的益友；現有校內同窗，在我因粗心大意，馬虎做題時直言指出我的懈怠，讓我及時重新拾起踏實的態度。這樣的直友如一面明鏡，照出我們的不足，讓我們在成長路上不斷修正前行的方向，不偏航、不迷失。



「友諒」，是指與誠實、待人寬厚、守諾如山的人相交為友。他們待人以誠，懂得珍惜情誼，更願意在困境中相守相伴，用真心牢牢連接彼此的情誼。就像管鮑之交，鮑牙叔不計較個人得失，始終相信管仲，在其迷茫落魄時相助，在其失意時扶持，這份真摯的坦誠與包容，讓他們成為摯友，為後人翟頌；而生活中，曾與我相約一同考上一所大學的知己，縱使自己課業繁忙，也始終堅守約定，與我一起刷題、解疑，從不輕易放棄，朝著共同的目標奮鬥。這樣的諒友，如一方港灣，讓我們迷茫時感受溫暖，又如基石一樣，讓我們在疲憊時、有困難時擁有後盾和依靠，讓情誼在真誠中越發醇厚。

「友多聞」，是指與見聞廣博、知識豐富、懂道理、明是非的人相交為友。他們懷有豐富的知識和開闊的視野，與我們並肩同行。比如課堂之外，我的同桌酷愛閱讀，博覽群書，總能在我困惑或為瑣碎事煩惱時，和我分享多元見解和提出建議，在我局限于一隅時，為我打開新思路。這樣的多聞友，如黑夜的繁星，照亮求知的征途，引領我們探索未知。在交流與切磋中增長學識，讓眼界在積累中不斷拓寬看遠。

「友直」是寒夜的警鐘，敲醒迷途的自己；「友諒」是冬日的暖陽，溫暖疲倦的我，繼續前行的路途；「友多聞」是學海的航標、眼界的窗扉，讓我親歷世界萬象。

人生路上，朋友是最珍貴的行囊。古人亦云「交友之道，亦是修身之道。」人生路漫長，願我們皆能尋得益友，相伴前行，讓情誼在彼此成就之中，綻放最美的光彩。同時，我們也要謹記不要結交狐朋狗友，努力實踐「擇益友、修己身」的道理。

評語：理論闡釋得宜，內容層層遞進，文筆有力、流暢。