

主辦：

支持及撥款：

## 學生作家培育計劃（2025/26 學年）

### 文化時光機—走訪考察

### 尋找地方足跡學寫作—沙田

日期：2026 年 3 月 14 日（星期六）

時間：下午 2:00 至 5:00

導師：可洛 先生（浸會大學國際學院創意寫作課講師）

沿途參觀點：積存圍、車公廟、城門河、沙田公園、瀝源邨、新城市廣場



## 積存圍



相片出處：Google

又稱「大圍村」，位於香港沙田，建於明朝萬曆二年(1574年)，原名寓意「積善」與「存仁」，由29戶村民為防盜匪建立，曾四週設有護城河與炮樓，現今僅存二級歷史建築的圍門及部分傳統風貌。

由於積存圍人口較多，當地村民逐漸稱其為「大圍」，並成為後來沙田區大圍地區的名稱由來。

起初為多姓氏的雜姓村，主要包含韋、陳、吳、楊等，以韋氏族人為大族。

練習（一）：找出你認為能夠展現中國傳統文化的事物，並用文字記錄和描寫。

事物	描寫
燈籠	
磚牆	
對聯	
其他：_____	
其他：_____	

## 九約是什麼？

「九約」的「九」即九個分區，「約」就是一個聯盟，結盟目的為方便村與村之間的聯繫與合作。

「九約」起始的說法是昔時車公曾顯聖消除瘟疫，村民為謝車公恩澤，乃捐資擴建沙田車公廟，並成立「九約」，且在神前許願，倡建太平清醮，至今九約仍然聯合舉辦十年一屆的太平清醮。

## 與地名有關的九約竹枝詞

許永慶、羅文祥的《香港九約竹枝詞》是以七字句寫成的篇章，又稱「圍名歌」或「圍頭歌」，內容以介紹香港地方和鄉村為主，從前新界客家村民在餘暇或旅行時詠唱竹枝詞。現在多以表演形式演唱。

練習（二）：以下是《香港九約竹枝詞》（節錄）其中兩段，你能認出多少個在大圍和沙田的地方？請把它圈出來。

### 例

瀝源洞裡樂從融，人住同安化日中，閒道約中多好景，  
拾年一醮舞金龍。大圍風景實如何，村裡人居雜姓多，  
耕著田心逢稔歲，社前醉唱太平歌。勝蹟堪傳是隔田，  
峰前背子石相連，望郎歷盡艱辛苦，志節如同鐵石堅。

車公廟畔水洋洋，徑口林深草木荒，共說神靈多庇佑，  
五更鐘聲即焚香。沙田頭又值年豐，作壘坑源水蔭涌，  
直對沙田禾麥熟，家家相慶賦千中。風光鬧熱是圓洲，  
客似雲來載滿舟，遙望插桅杆插處，小灘多石亦無憂。

## 車公廟



相片出處：Google

車公廟建於何時已不可考，但嘉慶二十四年（1819 年）的《新安縣志》已有「在縣東九十里瀝源村下有車公古廟」的記載。沙田車公廟的建廟傳說包括：鄉民於車公廟附近立村，風水師視察環境，村中有光芒冲天，風水極佳，如能建廟座鎮，便可丁財兩旺，村民於是集資建廟，供奉車大元帥。

另有指當年新界瘟疫橫行，尤以「瀝源」為甚，死者無數，鄉人研究典籍，發現宋朝車大元帥，不單平賊有功，所到之處，疫症即止。村民商議後，遂向西貢蠔涌車公廟襄借車大元帥神像出巡相助，唯對方只肯借出車公孫兒神像。居民把神像抬回瀝源再圍繞各村巡遊，所到之處，疫症即止。自此，村民對車大元帥奉祀甚殷，為答謝神恩庇佑，每十年進行打醮，至今仍舊遵行。

華人廟宇委員會於 1994 年斥資約 4,800 萬元，興建新廟廣納善信。現為二級歷史建築。

# 車公廟探險之捕捉神獸

圖片出處：Google



龍：能騰雲駕霧，象徵皇權與祥瑞



狎（音：俠）魚：海中異獸，能噴出水柱，故有滅火之意。



獬豸（音：蟹自）：頭上生有獨角的神羊，能辨是非曲直，是正義的化身。



狻猊（音：危宜）：傳說中「龍九子」之一，驍勇善戰，亦取滅火之意。



鳳：百鳥之王，為天下帶來太平。



鬥牛：傳說中的虯龍，能吞雲吐霧，可消災滅禍。



青龍：東方之神獸，代表生機。



白虎：西方之神獸，代表武力。



玄武：北方之神獸，代表長壽。



朱雀：南方之神獸，代表新生。

## 城門河



相片出處：Google

城門河全長七公里的河始於大圍，一直延伸至馬鞍山，最終流入蔚藍的吐露港，是沙田區的主水道。以前，大圍以東是沙田海，城門河的河水也流入沙田海，其天然河道的出海口位於大圍，故此沙田到火炭一帶原本並沒有城門河河道，但因為 1960 年代及 1970 年代的沙田填海造地工程，將沙田海的大部分填平，只保留接近直線的人工水道供城門河河水在馬料水流入吐露港，當時的主要目的是作為排洪之用，才會形成大圍至馬料水的人工河道。

## 打卡城門河

練習（三）：拍攝一張照片或錄製一段影片，用文字描繪照片或影片中的景物。  
（提示詞：樹木、河水、樓影、河魚、鷺鳥、馬路等）

## 沙田公園



圖片出處：Google

沙田公園，前稱沙田中央公園，於 1988 年 8 月 24 日啟用，融合中西設計，位於城門河畔，毗鄰沙田大會堂與新城市廣場，是沙田新市鎮的主要休憩用地。

練習(四)：觀察公園裡的人，他們怎樣使用公園？找出一兩位人物作人物速寫。

<p>人物一</p> <p>衣著：</p> <p>神態：</p> <p>動作：</p> <p>聯想：</p>	<p>人物二</p> <p>衣著：</p> <p>神態：</p> <p>動作：</p> <p>聯想：</p>
<p>請以完整句子描寫：</p>	

## 沙田新城市廣場



圖片出處：Google

新城市廣場於 1984 年建成。由於沙田處於近郊位置，早期人口偏低，沒有百貨公司願意開店，地產商於是找來一家日資百貨公司在新城市廣場開業，其後沙田人流大增。

練習（五）：在考察新城市廣場後，請觀察你居住的社區是否有類似的商場？介紹一個你熟悉的商場。

## 瀝源邨



圖片出處：Google



圖片出處：Google

瀝源邨是沙田新市鎮首個公共屋邨，於 1975 年正式入伙，原址為沙田舊墟。沙田地區本名「瀝源」，意思是清澈的河水，清朝時區內村落亦組成瀝源九約。1899 年英國接管新界，將沙田圍之村名當成地區名稱並予以記錄，自此「沙田」作為包含整個城門河河口地區的主要地名。

## 結合生活

練習（六）：瀝源邨行人天橋正是一條「升了空的街道」，你沿途看到有哪些種類的店舖？請在這些店舖找出一種吃過或者用過的東西。

- 如果是食物，它的味道如何？你是在甚麼時間嚐到它？它跟你身邊的哪個人有關聯？你對它有甚麼印象、感覺？
- 如果是用品，它跟是用來做甚麼的？它跟你身邊的哪個人有關聯？你對它有甚麼印象、感覺？

商店名稱：	
吃過或用過的物品：	
味道／用途：	
跟哪人有關？你有什麼印象、感覺或記憶？	

參考資料：

1. 維基百科
2. 華人廟宇委員會網站

完成練習後，如希望得到導師的評語，請把練習以電郵傳送至 [chinesewriting@hkccda.org](mailto:chinesewriting@hkccda.org)\*每份作品檔命名格式為：(學校名稱\_學生姓名\_就讀年級)

